

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Прогимназия №64»
города Набережные Челны



«СОГЛАСОВАНО»
Заместитель директора
МАОУ «Прогимназия №64»
29.08.2024г
_____ Галлямова Г.П.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
курса внеурочной деятельности спортивного направления
базовый уровень
«Спортивный клуб»
1-2 классы
на 2024-2025 учебный год

Учитель физической культуры
Кильсинбаев Т.Г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
«СПОРТИВНЫЙ КЛУБ»
Планируемые результаты

Название раздела	Предметные результаты		Метапредметные результаты	Личностные результаты
	ученик научится	ученик получит возможность научиться		
Правила игры. Охрана здоровья и гигиена футболиста	<ul style="list-style-type: none"> - Знать и соблюдать гигиенические требования к одежде во время занятием футболом – знать правило игры в футбол - организовывать места занятий футболом и подвижными играми как в спорт зале, так и на открытом воздухе) - соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во время занятий физическими упражнениями. 	<ul style="list-style-type: none"> -правильно планировать и корректировать режим дня в зависимости от индивидуальных особенностей учебной и внешкольной деятельности избежать травматизм при выполнении физических упражнений 	<p><u>Регулятивные:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств её осуществления; - формирование умения планировать, контролировать в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации; - определять наиболее эффективные способы достижения результата -формирование умения понимать причины успеха/неуспеха учебной деятельности и способности действовать даже в ситуациях неуспеха; -определение общей цели -осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, оценивать собственное поведение и поведение товарищей; <p><u>Коммуникативные:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -умение договариваться о распределении ролей в совместной деятельности; -взаимодействие со 	<ul style="list-style-type: none"> - активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания; - проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях; - проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; - оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.
История игры. История возникновения футбола. Особенности игры. Команды разных стран. Футбол сегодня.	<ul style="list-style-type: none"> - Знать правило игры в футбол и мини-футбол историю возникновения футбола - иметь представление о футбольных командах Чемпионата России и Республики Татарстан команд представляющих Европу и Азию 	<ul style="list-style-type: none"> - разбираться в турнирной таблицы расположении команд Чемпионата России и Европы- вести тетрадь по физической культуре с записями общеразвивающих упражнений для индивидуальных занятий 	<ul style="list-style-type: none"> -способность действовать даже в ситуациях неуспеха; -определение общей цели -осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, оценивать собственное поведение и поведение товарищей; -умение договариваться о распределении ролей в совместной деятельности; -взаимодействие со 	<ul style="list-style-type: none"> - активно включаться в

Физическое совершенствование Техника удара по мячу	-Знать и уметь и умело использовать удары по мячу правой и левой ногой в игре выполнять упражнения на развитие физических качеств (быстроты, координации, гибкости) выполнять игровые действия и упражнения из подвижных игр разной функциональной направленности	-играть в баскетбол, футбол, и волейбол по упрощенным правилам	сверстниками по правилам проведения подвижных игр -развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками <u>Познавательные:</u> -видеть красоту движений, - с помощью учителя эстетические признаки в движениях и передвижениях человека	общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
Физическое совершенствование Техника ведения мяча	Знать и освоить технику ведение мяча правой левой ногой (дриблинг)	Уметь играть и проводить подвижные игры и эстафеты с ведением мяча	<u>Познавательные:</u> -видеть красоту движений, - с помощью учителя эстетические признаки в движениях и передвижениях человека	- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
Физическое совершенствование Техника остановки и отбора мяча	Освоение технического приема остановка и отбор мяча правой левой ногой выполнение подката	Уметь играть и проводить подвижные игры техническим приемом отбор мяча правильно без нарушений выполнять технический прием подкат	<u>Познавательные:</u> -видеть красоту движений, - с помощью учителя эстетические признаки в движениях и передвижениях человека	- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
Физическое совершенствование Тактические приемы при взаимодействии и соперником	Освоение тактических приемов в защите и в нападении в учебной игре футбол	-знать основные тактические приемы выполнять согласованные командные действия в защите и в нападении	<u>Коммуникативные:</u> -умение договариваться о распределении ролей в совместной деятельности; -взаимодействие со сверстниками по правилам проведения подвижных игр	- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; - оказывать бескорыстную помощь

			-развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками	своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы
Физическое совершенствование Тактические приемы при взаимодействии и с партнерами	Выполнение согласованных командных действий в защите и в нападении в учебной игре футбол	выполнять согласованные командные действия при отборе мяча взаимодействовать с партнерами в игре защите и в нападении	<u>Коммуникативные:</u> -умение договариваться о распределении ролей в совместной деятельности; -взаимодействие со сверстниками по правилам проведения подвижных игр	- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
Физическое совершенствование Тактические комбинации	Освоение согласованных командных действий при отборе мяча при розыгрышах стандартных положений в защите и нападении	выполнять согласованные командные действия при отборе мяча пробивать угловые штрафные и свободные удары вводить мяч из-за боковой линии	<u>Коммуникативные:</u> -умение договариваться о распределении ролей в совместной деятельности; -взаимодействие со сверстниками по правилам проведения подвижных игр	- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; - оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы
Первенство прогимназии по футболу среди параллелей 1 и 2 классов на переходящий кубок Победителей	Освоение согласованных командных действий при отборе мяча при розыгрышах стандартных положений игры в защите и в нападении	выполнять согласованные командные действия при отборе мяча пробивать угловые штрафные и свободные удары вводить мяч из-за боковой линии взаимодействовать с партнерами в игре	<u>Коммуникативные:</u> -умение договариваться о распределении ролей в совместной деятельности; -взаимодействие со сверстниками по правилам проведения подвижных игр	- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; - оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы

Содержание программы

№ п/п	Наименование раздела	Краткое содержание	Количество часов	Теоретические занятия	Практические занятия
1	Вводное занятие.	Правила игры. Охрана здоровья и гигиена футболиста.	1	1	
2	История игры	История возникновения футбола. Особенности игры. Команды разных стран. Футбол сегодня. Правила игры Футбол, Фут-зал терминология в игре Футбол мини-футбол.	2	2	
3	Техника удара по мячу.	<i>Практическая работа</i> удары внешней и внутренней стороной стопы; серединой, внутренней и внешней частями подъема; носком и пяткой. Закрепление технических приемов с пассивным или активным сопротивлением партнеров, в подвижных играх с мячом. Упражнения: забей гол, в подвижных играх с мячом. Упражнения: забей гол, точная передача, мяч в кругу, квадрат, удар по катящемуся мячу, удар навстречу, удар с хода. Удары головой с места, в прыжке, в броске. Закрепление технических приемов. Упражнения: подвешенный мяч, жонглер, передача мяча. Техника удара по воротам: удары по указанной цели, удар с хода, удар с лета. Закрепление и обработка технических приемов.	4	1	3
4	Техника ведения мяча	<i>Практическая работа</i> ведение мяча. Обманные движения. Обводки. Закрепление технических приемов. Упражнения: ведение по кругу; ведение по кругу; ведение по коридору; ведение, изменяя направление; ведение, изменяя скорость; обведи партнеров. Закрепление. Двусторонняя игра.	4	1	3
5	Техника остановки и отбора мяча	<i>Практическая работа:</i> способы остановки мяча: остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы, подошвой. Отбор мяча перехватом, отбор мяча подкатом. Закрепление технических приемов. Упражнения: ударь и останови, останови и передай, подбрось мяч свечкой, перехват, подкат. Двусторонняя игра.	4	1	3
6	Тактические приемы при взаимодействии и с соперником	<i>Практическая работа:</i> открывание вперед, в сторону, назад. Закрывание и опека соперника, грамотное расположение игрока по отношению к сопернику и своим воротам. Закрепление. Двусторонняя игра.	4	1	3

7	Тактические приемы при взаимодействии и с партнерами	<i>Практическая работа:</i> передачи мяча: передачи низом и верхом, диагональные, поперечные и продольные передачи, передачи на ход партнеру. Закрепление. Двусторонняя игра.	6	1	4
8	Тактические комбинации	<i>Практическая работа:</i> комбинации в игровых эпизодах: треугольник, «стенка», перекрестное движение, отбор мяча посредством согласованных действий. Комбинации при розыгрышах стандартных положений: при введении мяча в игру начальным ударом, ударом от ворот, при вбрасывании мяча из-за боковой линии, угловых, штрафных, свободных ударах. Закрепление. Двусторонняя игра.	6	1	5
9	Первенство прогимназии по футболу среди обучающихся	<i>Практическая работа:</i> Проведение первенства прогимназии по футболу среди параллелей 1-2 классов на переходящий «Кубок Победителя».	3/4		3/4
			34/35	9	24/25

Календарно-тематический план

№ п/п	Изучаемый раздел, темы занятий	Форма занятия	Кол-во час.	Основные виды учебной деятельности обучающихся	Календарные сроки	
					Планируемые сроки	Фактические сроки
1.	Вводное занятие. Охрана здоровья и гигиена футболиста.	кинолекторий	1	Знать и соблюдать т/б гигиенические требования к одежде и занятием футболом	02-05.09	
2	Правила игры. Футбол, Фут-зал терминология в игре Футбол мини-футбол.	викторина	1	Знать правила игры и терминологию соблюдать меры безопасности	09-13.09	
3	История игры. (размеры футбольного поля и ворот кол-во игроков в командах время игры перерыв между таймами кол-во замен в игре).	видеоигра	1	Знать размеры футбольного поля и ворот кол-во игроков в командах время игры перерыв между таймами кол-во замен в игре. Знать историю возникновения футбола и наименования команд премьер лиги	16-20.09	
4	Техника удара по мячу и передвижений удары внешней и внутренней стороной стопы; серединой, внутренней и внешней частями подъема; носком и пяткой, бег прыжки повороты остановки	показ видеоклипа, мастер-класс	1	Знать и уметь и умело использовать удары по мячу в игре правой левой ногой выполнять бег прыжки, повороты Соблюдать меры безопасности	23-27.09	
5	<i>Практическая работа</i> удары внешней и внутренней стороной стопы; серединой, внутренней и внешней частями подъема; носком и пяткой. Закрепление технических приемов с пассивным или активным сопротивлением партнеров, в подвижных играх с мячом	показ видеоклипа	1	Выполнять бег прыжки повороты остановки удары по мячу в различных игровых ситуациях правой левой ногой	30-04.10	
6	Упражнения: забей гол, в подвижных играх с мячом. Упражнения: забей гол, точная передача, мяч в кругу, квадрат, удар по катящемуся мячу, удар навстречу, удар с хода. Удары головой с места, в прыжке, в	показ видеоклипа, мастер-класс	1	Уметь и умело использовать удары головой правой левой ногой по мячу в игре	07-11.10	

	броске. Закрепление технических приемов					
7	Удары головой с места, в прыжке, в броске. Закрепление технических приемов. Упражнения: подвешенный мяч, жонглер, передача мяча. Техника удара по воротам: удары по указанной цели, удар с хода, удар с лета. Закрепление и обработка технических приемов.	показ видеоклипа, мастер-класс	1	Освоение и выполнение упражнений точная передача, мяч по кругу удары правой левой ногой по катящемуся мячу удары навстречу и с хода Соблюдать меры безопасности	14-18.10	
8	Техника ведения мяча (внешней и внутренней частью подъема) правой левой ногой (дриблинг).	показ видеоклипа, мастер-класс	1	Знать и освоить технику ведение мяча правой левой ногой соблюдать меры безопасности	21-25.10	
9	<i>Практическая работа</i> ведение мяча. Обманные движения. Обводки. Закрепление технических приемов	эстафеты с ведением мяча	1	Знать и освоить технику ведение мяча правой левой ногой шагом и медленным бегом соблюдать меры безопасности	28-31.10	
10	Упражнения: ведение по кругу; ведение по кругу; ведение по коридору; ведение, изменяя направление; ведение, изменяя скорость; обведи партнеров	эстафеты с ведением мяча	1	Знать и освоить обманные движения при ведении мяча правой левой ногой соблюдать меры безопасности	11-15.11	
11	. Закрепление. Двусторонняя игра.	эстафеты с ведением мяча	1	Освоение ведение мяча правой левой ногой шагом, бегом с изменением направления и скорости	16-21.11	
12	Техника остановки и отбора мяча способы остановки мяча: остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы, подошвой	показ видео ролика мастер класс	1	Освоение и выполнения технического приема остановка мяча внутренней стороны стопы и подошвой правой левой ногой соблюдать меры безопасности	23-28.11	
13	<i>Практическая работа:</i> способы остановки мяча: остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы, подошвой.	подвижная игра «Забей гол»	1	Освоение и выполнение технического приема остановка и отбор мяча правой левой ногой в учебной игре соблюдать меры безопасности	30-05.12	
14	Отбор мяча перехватом, отбор мяча подкатом. Закрепление технических приемов. Упражнения: ударь и останови, останови и передай, подбрось	подвижная игра «Метко в цель»	1	Освоение и выполнение технического приема остановка и отбор мяча подкатом правой левой ногой соблюдать меры безопасности	07-12.12	

	мяч свечкой, перехват, подкат					
15	Закрепление. Двусторонняя игра	подвижная игра «Ударь и останови мяч»	1	Освоение и выполнение технического приема остановка и отбор мяча, передачи мяча правой левой ногой в учебной игре соблюдать меры безопасности	14-19.12	
16	Тактические приемы при взаимодействии с соперником открывание вперед, в сторону, назад Закрывание и опека соперника. Грамотное расположение игрока по отношению к сопернику и своим воротам	Показ видео ролика	1	Освоение и выполнение тактических приемов открывание вперед в сторону закрывание и опека соперника и грамотное расположение игроков по отношению к сопернику при игре в защите и в нападении	21-26.12	
17	<i>Практическая работа:</i> открывание вперед, в сторону, назад с мячом и без мяча	мастер-класс	1	Освоение и выполнение тактических приемов открывание вперед в сторону назад в защите и в нападении соблюдать меры безопасности	11-16.01	
18	Закрывание и опека соперника индивидуальные тактические действия защите и в нападении	практикум	1	Освоение и выполнение согласованных командных действий в защите и в нападении в учебной игре соблюдать меры безопасности	18-23.01	
19	Грамотное расположение игрока по отношению к сопернику и своим воротам Закрепление.	двусторонняя игра	1	Освоение и выполнение согласованных командных действий в защите и в нападении в учебной игре соблюдать меры безопасности	25-30.01	
20	Тактические приемы при взаимодействии с партнерами передачи мяча: передачи низом и верхом передачи мяча; диагональные передачи мяча; поперечные и продольные передачи; передачи мяча; передачи на ход партнеру	показ видео ролика	1	Освоение и выполнение передачи мяча верхом и низом передачи мяча по диагонали поперечные продольные передачи на ход партнеру правой левой ногой различными частями стопы	01-06.02	
21	<i>Практическая работа:</i> передачи мяча: передачи мяча низом и верхом, правой и левой ногой	мастер-класс	1	Освоение и выполнение передачи мяча верхом и низом на ход партнеру при игре в защите и нападении	08-13.02	
22	Передачи мяча: диагональные правой левой ногой в защите	практикум	1	Освоение и выполнение передачи мяча диагональные на ход партнеру при игре в	15-20.02	

				защите и нападении соблюдать меры безопасности		
23	Передачи мяча: передачи продольные и поперечные правой левой ногой в защите и нападении	эстафеты	1	Освоение и выполнение передачи мяча продольные и поперечные на ход партнеру при игре в защите и нападении соблюдать меры безопасности	22-27.02	
24	Передачи мяча: передачи продольные и поперечные на ход партнеру правой левой ногой в защите и нападении. Закрепление двусторонняя игра	эстафеты	1	Освоение и выполнение передачи мяча на ход партнеру при игре в защите и нападении соблюдать меры безопасности в учебной игре	01-06.03	
25	Тактические комбинации: комбинации в игровых эпизодах треугольник, «стенка», перекрестное движение, отбор мяча посредством согласованных действий	практикум	1	Освоение и выполнение треугольника стенки перекрестное движение отбор мяча посредством согласованных действий	09-13.03	
26	Тактические комбинации: комбинации в игровых эпизодах треугольник, «стенка»	подвижная игра «Перехват мяча»	1	Освоение и выполнение треугольника стенки перекрестное движение отбор мяча посредством согласованных действий	15-20.03	
27	Тактические комбинации: комбинации перекрестное движение, отбор мяча	подвижная игра «Точная передача мяча»	1	Освоение и выполнение треугольника стенки перекрестное движение отбор мяча посредством согласованных действий	31-03.04	
28	Комбинации при розыгрышах стандартных положений: при введении мяча в игру начальным ударом в защите	Товарищеский матч	1	Освоение и выполнение Комбинации при розыгрышах стандартных положений: при введении мяча в игру соблюдать меры безопасности в учебной игре	05-10.04	
29	Комбинации при розыгрышах стандартных положений: угловых, штрафных ударов	футбол	1	Освоение и выполнение Комбинации при розыгрышах стандартных положений: ударом от ворот, при вбрасывании мяча из-за боковой линии штрафных ударов	12-17.04	
30	Комбинации при розыгрышах стандартных положений: свободных ударах	футбол	1	Освоение и выполнение Комбинации при розыгрышах стандартных положений :свободных ударов защите соблюдать меры безопасности в учебной игре	19-24.04	
31	Первенство прогимназии по футболу на переходящий кубок Победителя среди учащихся 1,2 классов	футбол	1	Освоение и выполнение согласованных командных действий в защите и в нападении в учебной игре соблюдать	26-30.04	

				меры безопасности		
32	Первенство прогимназии по футболу на переходящий кубок Победителя среди учащихся 1,2 классов	футбол	1	Освоение и выполнение согласованных командных действий в защите и в нападении в учебной игре соблюдать меры безопасности	05-08.05	
33	Первенство прогимназии по футболу на переходящий кубок Победителя среди учащихся 1,2 классов	футбол	1	Освоение и выполнение согласованных командных действий в защите и в нападении в учебной игре соблюдать меры безопасности	11-15.05	
34	Первенство прогимназии по футболу на переходящий кубок Победителя среди учащихся 1,2 классов	футбол	1	Освоение и выполнение согласованных командных действий в защите и в нападении в учебной игре соблюдать меры безопасности	17-22.05	
35	Первенство прогимназии по футболу на переходящий кубок Победителя среди учащихся 2 классов	футбол	1	Освоение и выполнение согласованных командных действий в защите и в нападении в учебной игре соблюдать меры безопасности	24-29.05	

Лист согласования к документу № 18 от 25.04.2025
Инициатор согласования: Галлямова Г.П. И.о. директора
Согласование инициировано: 25.04.2025 15:15

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Галлямова Г.П.		 Подписано 25.04.2025 - 15:15	-